

MES: diciembre-25

MENÚ: 9. NO LEGUMINOSAS

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	Salteado de verduras  Limanda al horno Ensalada de lechuga  Fruta y pan	2	Sopa de sémola de arroz  Pollo en salsa  Fruta y pan	3	Crema de calabaza  Revuelto de atún Ensalada de lechuga  Fruta y pan	4	Acelgas con patata  Magro a la campesina  Yogur y pan	5	Brócoli rehogado  Tortilla francesa Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 694,11 Prot: 25,90 HC: 89,11 Lip: 23,22
8	FESTIVO	9	Crema de puerro  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Fruta y pan	10	Coliflor rehogada  Estofado de pavo con verduras  Fruta y pan	11	Sopa casera  Pollo al limón Ensalada de lechuga  Yogur y pan	12	Arroz Eco caldoso de verduras  Abadejo ajoarriero  Fruta y pan	kcl: 681,01 Prot: 22,74 HC: 88,53 Lip: 23,70
15	Guiso de patata  Abadejo al horno  Fruta y pan	16	Acelgas rehogadas  Magro de cerdo con arroz  Fruta y pan	17	Crema de brócoli  Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga  Fruta y pan	18	Salteado de verduras  Tortilla de york Ensalada de lechuga  Yogur y pan	19	Pasta pomodoro  Pechuga al horno Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15
22	VACACIONES DE NAVIDAD	23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	
29	VACACIONES DE NAVIDAD	30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD					

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)