

MES: septiembre-25

MENÚ: (11) - ASTRINGENTE

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1		2		3		4		5		kcal: Prol: HC: Lip:
8	Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	9	Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	10	Puré de patata Lomo al horno Fruta y pan	11	Arroz cocido Abadejo al horno Yogur y pan	12	Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan	kcal: Prol: HC: Lip:
15	Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	16	Crema de zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan	17	Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	18	Puré de patata Lomo asado Yogur y pan	19	Crema de zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan	kcal: Prol: HC: Lip:
22	Crema de zanahoria Abadejo al horno Fruta y pan	23	Arroz cocido Lomo al horno Fruta y pan	24	Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan	25	Crema de zanahoria Pechuga al horno Yogur y pan	26	Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	kcal: Prol: HC: Lip:
29	Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	30	Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan							kcal: Prol: HC: Lip:

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES