

MES: **junio-25**

MENÚ: **32. SIN TOMATE NI DERIVADOS**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
2	Garbanzos con verduras Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	3	Crema de zanahoria eco Pechuga al horno Fruta y pan sin gluten	4	Macarrones sin gluten ni huevo Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	5	Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	6	Verdura tricolor Magro con champiñones Fruta y pan sin gluten	kcl: 698,88 Prot: 24,07 HC: 93,85 Lip: 22,81
9	Guisantes rehogados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	10	Guiso de patata Abadejo al horno Fruta y pan sin gluten	11	Judías verdes con refrito Estofado de pavo Fruta y pan sin gluten	12	Sopa de ave casera Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	13	Arroz salteado Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 684,71 Prot: 23,72 HC: 92,64 Lip: 21,96
16	Guiso de alubias Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	17	Crema de calabacín eco Magro con champiñones Fruta y pan sin gluten	18	Guisantes rehogados Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	19	Menestra salteada Limanda en pepitoria Fruta y pan sin gluten	20	Pasta sin gluten ni huevo Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 681,47 Prot: 24,37 HC: 93,51 Lip: 20,88
23		24		25		26		27		
30										

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**