MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: **junio-25**

MENÚ: **(08) - SIN PESCADO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
2 Potaje de garbanzos Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	**3** Crema de zanahoria eco Pollo en salsa Fruta y pan	**4** Pasta a la napolitana Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	**5** Alubias estofadas Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	**6** Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	kcl: 715,2 Prot 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8
9 Lentejas eco estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	**10** Patatas guisadas Lomo encebollado Fruta y pan	**11** Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	**12** Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	**13** Arroz caldoso de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 692,4 Prot 25,4 HC: 89,7 Lip: 23,2
16 Guiso de alubias Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan	**17** Crema de calabacín eco Magro guisado con verduras Fruta y pan	**18** Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	**19** Menestra salteada Lomo asado Yogur y pan	**20** Pasta pomodoro Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 703,0 Prot 25,1 HC: 90,3 Lip: 24,4
23	**24**	**25**	**26**	**27**	0 0 0 0
30					

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES