

MES: **abril-25**

MENÚ: **32. NO TOMATE NI DERIVAODS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones sin gluten ni huevo Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	2 Crema de verduras Pechuga al horno Fruta y pan sin gluten	3 Garbanzos con verduras Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	4 Verdura tricolor Magro con champiñones Fruta y pan sin gluten	kcl: 678,32 Prot: 22,93 HC: 88,41 Lip: 23,37
7 Sopa de ave Salmón al horno Fruta y pan sin gluten	8 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	9 Menestra salteada Estofado de pavo Fruta y pan sin gluten	10 Guisantes rehogados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	11 Arroz cocido Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 679,72 Prot: 25,14 HC: 89,92 Lip: 19,96
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 Sopa de ave Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	25 Arroz salteado Abadejo al horno Fruta y pan sin gluten	kcl: 684,71 Prot: 23,72 HC: 92,64 Lip: 21,96
28 Crema de zanahoria eco Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan sin gluten	29 Sopa de ave Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	30 Guisantes rehogados Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten			kcl: 681,47 Prot: 24,37 HC: 93,51 Lip: 20,88

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES