

MES: **abril-25**

MENÚ: **18. NO ALUBIAS NI EMBUTIDO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones integrales eco con salsa napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	2 Crema de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan	3 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	4 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan	kcl: 696,56 Prot: 24,02 HC: 90,53 Lip: 23,97
7 Sopa minestrone Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan	8 Salteado de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	9 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	10 Lentejas eco a la campesina Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	11 Arroz con tomate Empanada de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 694,78 Prot: 25,03 HC: 90,96 Lip: 21,22
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 Sopa de cocido Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	25 Arroz eco caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa Fruta y pan	kcl: 690,89 Prot: 25,07 HC: 89,73 Lip: 23,14
28 Crema de zanahoria eco Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	29 Sopa maravilla con verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	30 Lentejas a la jardinera Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan			kcl: 685,54 Prot: 24,56 HC: 91,12 Lip: 22,31

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES