

MES: **abril-25**

MENÚ: **9. NO LEGUMINOSAS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Pasta a la napolitana Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	2 Crema de calabaza Pollo al chilindrón Fruta y pan	3 Guiso de patata Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Yogur y pan	4 Coliflor rehogada Magro a la campesina Fruta y pan	kcl: 681,01 Prot: 22,74 HC: 88,53 Lip: 23,70
7 Sopa casera Abadejo al horno Fruta y pan	8 Salteado de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Acelgas con patata Pavo guisado con verduras Fruta y pan	10 Crema de puerro Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	11 Arroz con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 682,67 Prot: 25,21 HC: 90,16 Lip: 20,15
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	25 Arroz eco caldoso de verduras Abadejo ajoarriero Fruta y pan	kcl: 684,00 Prot: 24,01 HC: 90,62 Lip: 22,45
28 Crema de zanahoria eco Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	29 Sopa casera Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Brócoli rehogado Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan			kcl: 687,44 Prot: 24,61 HC: 92,85 Lip: 21,73

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**