

MES: **abril-25**

MENÚ: **1. CELIACO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
	1 Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	2 Crema de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan sin gluten	3 Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	4 Verdura tricolor Magro a la campesina Fruta y pan sin gluten	kcl: 691,93 Prot: 23,64 HC: 89,91 Lip: 23,90
7 Sopa de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Fruta y pan sin gluten	8 Guiso de alubias Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	9 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	10 Guisantes rehogados Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	11 Arroz con tomate Empanada sin gluten ni huevo de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,19 Prot: 25,67 HC: 90,65 Lip: 20,23
14 SEMANA SANTA	15 SEMANA SANTA	16 SEMANA SANTA	17 SEMANA SANTA	18 SEMANA SANTA	
21 SEMANA SANTA	22 FESTIVO	23 FESTIVO	24 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	25 Arroz eco caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa Fruta y pan sin gluten	kcl: 686,24 Prot: 24,30 HC: 90,89 Lip: 22,45
28 Crema de zanahoria eco Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan sin gluten	29 Sopa de verduras Salmón al horno con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	30 Guisantes rehogados Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten			kcl: 690,67 Prot: 25,28 HC: 92,47 Lip: 21,96

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES