

MES: mayo-24

MENÚ: (10) - SIN FRUTOS SECOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 FESTIVO	2 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	3 Crema de zanahoria Albóndigas de cerdo a la jardinera Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip:
6 Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa verde Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Potaje de garbanzos Salmón con salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Yogur y pan	10 Macarrones pomodoro Tortilla americana Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip:
13 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	14 Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan	15 Arroz con tomate Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	17 Crema de calabacín Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip:
20 Guiso de alubias Filete de abadejo en salsa Fruta y pan	21 Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 Arroz caldoso de verduras Tortilla alemana Ensalada de lechuga Yogur y pan	24 Lentejas a la campesina Pollo al chilindrón Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip:
27 Potaje de garbanzos Filete de merluza a la griega Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	29 Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan	31 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip: