

MES: junio-24

MENÚ: (01) - CELIACO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
3	Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	4	Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	5	Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan sin gluten	6	Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	7	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	kcl: 686,2 Prot: 24,3 HC: 90,9 Lip: 22,5
10	Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	11	Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta y pan sin gluten	12	Garbanzos con verduras Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	13	Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	14	Guiso de alubias con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española Fruta y pan sin gluten	kcl: 690,7 Prot: 25,3 HC: 92,5 Lip: 22,0
17	Guisantes rehogados Salmón en salsa pomodoro Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	18	Judías verdes con refrito Magro de cerdo a la campesina Fruta y pan sin gluten	19	Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan sin gluten	20	Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	21	Arroz con tomate Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 683,9 Prot: 24,1 HC: 88,4 Lip: 23,5
24		25		26		27		28		