

MES: **abril-24**

MENÚ: **32. NO TOMATE NI DERIVADOS**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	<b>SEMANA SANTA</b>	2	<b>SEMANA SANTA</b>	3	<b>SEMANA SANTA</b>	4	<b>SEMANA SANTA</b>	5	<b>SEMANA SANTA</b>	
8	Garbanzos con verduras Salmón al horno Fruta y pan	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	10	Sopa de ave Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Lomo al horno yogur y pan integral	12	Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 698,88 Prot: 24,07 HC: 93,85 Lip: 22,81
15	Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	17	Arroz blanco Abadejo al horno Fruta y pan	18	Sopa de ave Cocido completo Ensalada de lechuga yogur y pan integral	19	Menestra salteada Estofado de pavo Fruta y pan	kcl: 684,71 Prot: 23,72 HC: 92,64 Lip: 21,96
22	<b>FESTIVO</b>	23	<b>FESTIVO</b>	24	Garbanzos con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Crema de calabacín Lomo al horno yogur y pan integral	26	Macarrones sin gluten ni huevo Merluza encebollada Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 681,47 Prot: 24,37 HC: 93,51 Lip: 20,88
29	Guiso de alubias con verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	30	Sopa de ave Pollo asado Fruta y pan integral							kcl: 683,88 Prot: 23,26 HC: 89,04 Lip: 23,15

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**