

MES: **abril-24**

MENÚ: **19. CELÍACO NO HUEVO, LACTOSA, FRUTOS SECOS,**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	<b>SEMANA SANTA</b>	2	<b>SEMANA SANTA</b>	3	<b>SEMANA SANTA</b>	4	<b>SEMANA SANTA</b>	5	<b>SEMANA SANTA</b>	
8	Potaje de garbanzos con arroz Abadejo al horno Fruta y pan sin gluten	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	10	Sopa de verduras Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	11	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Fruta y pan sin gluten	12	Alubias estofadas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 710,33 Prot: 24,48 HC: 94,12 Lip: 23,78
15	Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	16	Guisantes rehogados Lomo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	17	Arroz con tomate Abadejo al horno Fruta y pan sin gluten	18	Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	19	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	kcl: 690,32 Prot: 24,78 HC: 90,17 Lip: 22,91
22	<b>FESTIVO</b>	23	<b>FESTIVO</b>	24	Garbanzos con verduras Magro con champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	25	Crema de calabacín Pechuga al horno Fruta y pan sin gluten	26	Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Merluza encebollada Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 688,80 Prot: 25,29 HC: 88,54 Lip: 23,05
29	Guiso de alubias con verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	30	Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan sin gluten							kcl: 688,39 Prot: 24,76 HC: 88,41 Lip: 23,74

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**