

MES: **abril-24**

MENÚ: **18. NO ALUBIAS NI EMBUTIDO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	
8	Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	10	Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan integral	12	Salteado de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 701,79 Prot: 25,89 HC: 93,14 Lip: 22,64
15	Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	17	Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	18	Sopa de cocido Lomo con pimientos Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	19	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 690,89 Prot: 25,07 HC: 89,73 Lip: 23,14
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan integral	26	Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 685,54 Prot: 24,56 HC: 91,12 Lip: 22,31
29	Salteado de verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	30	Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral							kcl: 692,56 Prot: 25,60 HC: 88,41 Lip: 23,83

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**