

MES: **abril-24**

MENÚ: **(10) - SIN FRUTOS SECOS**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	kcl: Prot: HC: Lip:
8	Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan	10	Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan	12	Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip:
15	Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	17	Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	18	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	19	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip:
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan	26	Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: Prot: HC: Lip:
29	Guiso de alubias con verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	30	Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa Fruta y pan							kcl: Prot: HC: Lip: