

MES: **abril-24**

MENÚ: **(03) - SIN HUEVO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	
8	Potaje de garbanzos con arroz Limanda al horno Fruta y pan	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan	10	Sopa de verduras Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan	12	Alubias estofadas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 710,3 Prot: 24,5 HC: 94,1 Lip: 23,8
15	Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana Lomo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan	17	Arroz con tomate Abadejo al horno Fruta y pan	18	Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	19	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 684,0 Prot: 25,4 HC: 88,4 Lip: 23,0
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera Magro con champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan	26	Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Merluza encebollada Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 691,5 Prot: 25,5 HC: 92,5 Lip: 22,0
29	Guiso de alubias con verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	30	Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral							kcl: 688,4 Prot: 24,8 HC: 88,4 Lip: 23,7