

MES: **abril-24**

MENÚ: **(03) - SIN HUEVO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	
8	Potaje de garbanzos con arroz  Limanda al horno  Fruta y pan	9	Crema de verduras  Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga  Fruta y pan	10	Sopa de verduras  Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga  Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito  Magro a la campesina  Yogur y pan	12	Alubias estofadas  Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 710,3 Prot: 24,5 HC: 94,1 Lip: 23,8
15	Crema de brócoli  Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Ensalada de lechuga  Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana  Lomo asado Ensalada de lechuga  Fruta y pan	17	Arroz con tomate  Abadejo al horno  Fruta y pan	18	Sopa de verduras  Cocido completo Ensalada de lechuga  Yogur y pan	19	Menestra salteada  Pavo guisado con verduras  Fruta y pan	kcl: 684,0 Prot: 25,4 HC: 88,4 Lip: 23,0
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera  Magro con champiñones Ensalada de lechuga  Fruta y pan	25	Crema de calabacín  Heura al curry con arroz  Yogur y pan	26	Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana  Merluza encebollada Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 691,5 Prot: 25,5 HC: 92,5 Lip: 22,0
29	Guiso de alubias con verduras  Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga  Fruta y pan	30	Sopa de verduras  Pollo en salsa  Fruta y pan integral							kcl: 688,4 Prot: 24,8 HC: 88,4 Lip: 23,7