

MES: noviembre-24

MENÚ: (11) - ASTRINGENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1	kcl: Prol: HC: Lip:
4 Crema de zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan	5 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	6 Arroz cocido Merluza al horno Fruta y pan	7 Crema de zanahoria Lomo asado Yogur y pan	8 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip:
11 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	12 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	13 Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan	14 Arroz cocido Merluza al horno Yogur y pan	15 Crema de zanahoria Lomo al horno Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip:
18 Arroz cocido Merluza al horno Fruta y pan	19 Puré de patata Lomo asado Fruta y pan	20 Crema de zanahoria Merluza al horno Fruta y pan	21 Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan	22 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip:
25 Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan	26 Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	27 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	28 Puré de patata Lomo al horno Yogur y pan	29 Crema de zanahoria Merluza al horno Fruta y pan	kcl: Prol: HC: Lip: