

MES: **noviembre-24**

MENÚ: **(10) - SIN FRUTOS SECOS**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
										0
										0
										0
										0
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Potaje de garbanzos	Crema de verduras	Sopa minestrone	Judías verdes con refrito	Alubias estofadas						
Tortilla de calabacín	Pollo con arroz	Salmón con salsa de tomate	Pavo guisado con verduras	Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno						
Ensalada de lechuga	Fruta y pan	Ensalada de lechuga	Yogur y pan	Ensalada de lechuga						
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan		Fruta y pan						
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Crema de calabacín	Arroz con tomate	Lentejas a la castellana	Sopa de cocido	Menestra salteada						
Pechuga al horno	Filete de abadejo en salsa	Tortilla de patata	Cocido completo	Magro de cerdo a la campesina						
Ensalada de lechuga	Fruta y pan	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Fruta y pan						
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan						
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Macarrones a la napolitana	Lentejas a la campesina	Crema de zanahoria	Arroz caldoso de verduras	Guiso de alubias con verduras						
Filete de merluza en salsa verde	Albóndigas de cerdo a la jardinera	Empanada de atún	Tortilla de queso	Pollo en salsa de champiñones						
Ensalada de lechuga	Fruta y pan	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Fruta y pan						
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan						
25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4
Lentejas a la jardinera	Judías verdes con refrito	Arroz con tomate	Sopa de cocido	Crema de verduras						
Tortilla de calabacín	Pavo guisado con verduras	Filete de abadejo al horno con verduras	Cocido completo	Pollo en salsa						
Ensalada de lechuga	Fruta y pan	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga	Fruta y pan						
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan						