

MES: **noviembre-24**

MENÚ: **(09) - SIN LEGUMINOSAS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1	0
					0
					0
					0
4	5	6	7	8	kcl: 704,9
Salteado de verduras	Crema de calabaza	Sopa casera	Acelgas rehogadas	Guiso de patata	Prot: 24,0
Tortilla de calabacín	Pollo con arroz	Merluza encebollada	Pavo guisado con verduras	Ternera guisada	HC: 93,8
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Lip: 23,6
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan	
11	12	13	14	15	kcl: 684,0
Crema de calabacín	Arroz con tomate	Coliflor rehogada	Sopa casera	Brócoli rehogado	Prot: 24,0
Pechuga al horno	Abadejo en pepitoria	Tortilla de patata	Merluza en salsa de zanahoria	Magro de cerdo a la campesina	HC: 90,6
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		Lip: 22,5
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan	
18	19	20	21	22	kcl: 687,4
Pasta a la napolitana	Acelgas con patata	Crema de zanahoria	Arroz caldoso de verduras	Puré de patata	Prot: 24,6
Merluza al horno	Lomo encebollado	Limanda al horno	Tortilla francesa	Pollo en salsa de champiñones	HC: 92,9
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		Lip: 21,7
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan	
25	26	27	28	29	kcl: 685,4
Coliflor rehogada	Salteado de verduras	Arroz con tomate	Sopa casera	Crema de patata, calabaza, calabacín y zanahoria	Prot: 23,7
Tortilla de calabacín	Pavo guisado con verduras	Abadejo ajoarriero	Lomo al horno	Pollo en salsa	HC: 88,3
Ensalada de lechuga		Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga		Lip: 23,9
Fruta y pan	Fruta y pan	Fruta y pan	Yogur y pan	Fruta y pan	