

MES: **noviembre-24**

MENÚ: **(08) - SIN PESCADO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1	
4	5	6	7	8	
Potaje de garbanzos Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	Sopa casera Lomo en salsa casera Ensalada de lechuga Fruta y pan	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Yogur y pan	Alubias estofadas Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 715,2 Prol: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8
11	12	13	14	15	
Crema de calabacín Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	Arroz con tomate Lomo con pimientos Fruta y pan	Lentejas a la castellana Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	Menestra salteada Magro de cerdo a la campesina Fruta y pan	kcl: 692,4 Prol: 25,4 HC: 89,7 Lip: 23,2
18	19	20	21	22	
Pasta a la napolitana Lomo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	Lentejas a la campesina Albóndigas de cerdo a la jardinera Fruta y pan	Crema de zanahoria Empanada de ternera Ensalada de lechuga Fruta y pan	Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan	Guiso de alubias con verduras Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	kcl: 703,0 Prol: 25,1 HC: 90,3 Lip: 24,4
25	26	27	28	29	
Lentejas a la jardinera Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan	Arroz con tomate Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	Crema de verduras Pollo en salsa Fruta y pan	kcl: 697,6 Prol: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES