

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA</p>	<p><b>1</b></p> <p>Lentejas a la jardinera                      Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p> <p>VE:3.067/734 GT:23 GS:5 HC:94 AZ:24 PROT:38 SAL:4</p>	<p><b>2</b></p> <p>Crema de zanahoria                      Pechuga de pollo empanada con ensalada de lechuga                      Fruta y pan                      (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.287/786 GT:30 GS:5 HC:102 AZ:27 PROT:22 SAL:4</p>	<p><b>3</b></p> <p>Arroz caldoso de verduras                      Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga                      Yogur y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.117/746 GT:33 GS:9 HC:84 AZ:19 PROT:27 SAL:5</p>	<p><b>4</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras                      Albóndigas de merluza y pota en salsa (guisante, cebolla, zanahoria y orégano)                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.051/730 GT:20 GS:3 HC:100 AZ:29 PROT:32 SAL:4</p>	<p><b>5</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta                      1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>6</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos                      1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta</p>
	<p><b>7</b></p> <p>Sopa de fideos con verduras                      Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo)                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.232/773 GT:23 GS:5 HC:91 AZ:28 PROT:50 SAL:5</p>	<p><b>8</b></p> <p>Potaje de garbanzos                      Tortilla de patatas con ensalada de lechuga                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p> <p>VE:3.260/780 GT:30 GS:5 HC:91 AZ:27 PROT:30 SAL:4</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate                      Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno con ensalada de lechuga                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p> <p>VE:3.276/784 GT:32 GS:13 HC:97 AZ:23 PROT:26 SAL:4</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>FESTIVO</b>                      1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>FESTIVO</b>                      1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos                      (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos                      1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p>
<p><b>14</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras                      Salmón con salsa de tomate con ensalada de lechuga                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.163/757 GT:21 GS:3 HC:94 AZ:38 PROT:42 SAL:4</p>	<p><b>15</b></p> <p>Crema de calabacín                      Pollo con arroz                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.333/797 GT:22 GS:4 HC:118 AZ:25 PROT:29 SAL:4</p>	<p><b>16</b></p> <p>Menestra de verduras salteadas                      Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento y zanahoria)                      Fruta y pan                      (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.084/738 GT:31 GS:3 HC:81 AZ:26 PROT:31 SAL:4</p>	<p><b>17</b></p> <p>Sopa de cocido con pasta                      Cocido completo con ensalada de lechuga                      Yogur y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.263/781 GT:26 GS:7 HC:95 AZ:26 PROT:38 SAL:4</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la napolitana (tomate, calabacín y albahaca)                      Tortilla americana con ensalada de lechuga                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p> <p>VE:3.134/750 GT:32 GS:8 HC:85 AZ:26 PROT:29 SAL:4</p>	<p><b>19</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta                      1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>20</b></p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos                      1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p><b>21</b></p> <p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde)                      Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate)                      Fruta y pan                      (*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.165/757 GT:25 GS:5 HC:95 AZ:33 PROT:35 SAL:4</p>	<p><b>22</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras                      Filete de merluza en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil)                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.056/731 GT:20 GS:3 HC:100 AZ:24 PROT:39 SAL:4</p>	<p><b>23</b></p> <p>Arroz caldoso de verduras                      Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p> <p>VE:3.228/772 GT:28 GS:5 HC:106 AZ:25 PROT:21 SAL:4</p>	<p><b>24</b></p> <p>Potaje de garbanzos                      Empanada de atún con ensalada de lechuga                      Yogur y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.202/766 GT:25 GS:4 HC:94 AZ:25 PROT:37 SAL:4</p>	<p><b>25</b></p> <p>Crema de verduras                      Pollo en salsa (patata, cebolla, zanahoria y tomate)                      Fruta y pan                      (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.339/799 GT:23 GS:6 HC:101 AZ:30 PROT:41 SAL:4</p>	<p><b>26</b></p> <p>1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos                      1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos                      1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>
<p><b>28</b></p> <p>Alubias estofadas con verduras                      Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate)                      Fruta y pan                      (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p> <p>VE:3.195/764 GT:24 GS:3 HC:93 AZ:30 PROT:41 SAL:4</p>	<p><b>29</b></p> <p>Macarrones pomodoro (tomate, cebolla, especias)                      Albóndigas de cerdo a la jardinera (guisante, zanahoria, tomate, cebolla, ajo y especias) con ensalada de lechuga                      Fruta y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p> <p>VE:3.276/784 GT:28 GS:8 HC:103 AZ:31 PROT:27 SAL:4</p>	<p><b>30</b></p> <p>Crema de zanahoria                      Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde)                      Fruta y pan                      (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>VE:3.242/776 GT:26 GS:6 HC:95 AZ:29 PROT:38 SAL:4</p>	<p><b>31</b></p> <p>Lentejas a la campesina                      Tortilla alemana con ensalada de lechuga                      Yogur y pan integral                      (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>VE:3.083/738 GT:26 GS:6 HC:87 AZ:19 PROT:38 SAL:4</p>			

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses