

MES: octubre-24

MENÚ: (11) - ASTRINGENTE

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional	
	1	Arroz cocido Lomo al horno Fruta y pan	2	Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	3	Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan	4	Puré de patata Merluza al horno Fruta y pan		kcl: Prol: HC: Lip:	
7		8	Crema de zanahoria Tortilla francesa Fruta y pan	9	Arroz cocido Lomo asado Fruta y pan	10	FESTIVO	11	FESTIVO		kcl: Prol: HC: Lip:
14		15	Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	16	Crema de zanahoria Merluza al horno Fruta y pan	17	Arroz cocido Lomo al horno Yogur y pan	18	Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan		kcl: Prol: HC: Lip:
21		22	Crema de zanahoria Merluza al horno Fruta y pan	23	Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	24	Puré de patata Abadejo al horno Yogur y pan	25	Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan		kcl: Prol: HC: Lip:
28		29	Puré de patata Lomo al horno Fruta y pan	30	Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	31	Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan				kcl: Prol: HC: Lip: