

MENÚ:					(10) - SIN FRUTOS SECOS
MES: diciembre-23					
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Pasta pomodoro Tortilla americana Fruta y pan	kcl: 712,6 Prot: 25,7 HC: 87,5 Lip: 26,1
4 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	5 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	kcl: 702,4 Prot: 24,1 HC: 90,9 Lip: 24,4
11 Potaje de garbanzos Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Crema de calabacín Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Lentejas a la campesina Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Arroz caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa verde Yogur y pan	15 Menestra salteada Revuelto de york Fruta y pan	kcl: 698,0 Prot: 25,3 HC: 91,1 Lip: 21,4
18 Lentejas a la castellana Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo al chilindrón Fruta y pan	20 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de verduras Pizza casera de atún Yogur y pan	22 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 712,9 Prot: 26,1 HC: 92,6 Lip: 24,0
25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: Prot: HC: Lip: