

MES: diciembre-23		MENÚ: (09) - SIN LEGUMINOSAS			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Pasta pomodoro Tortilla francesa Fruta y pan	kcl: 694,1 Prot: 25,9 HC: 89,1 Lip: 23,2
4 Acelgas con patata Pavo guisado con verduras Fruta y pan	5 Sopa casera Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	kcl: 681,0 Prot: 22,7 HC: 88,5 Lip: 23,7
11 Salteado de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Crema de calabacín Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Guiso de patata Magro con champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Arroz caldoso de verduras Abadejo al horno Yogur y pan	15 Crema de puerro Revuelto de york Fruta y pan	kcl: 682,7 Prot: 25,2 HC: 90,2 Lip: 20,2
18 Coliflor rehogada Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo al chilindrón Fruta y pan	20 Salteado de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de zanahoria Estofado de pavo Yogur y pan	22 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 704,9 Prot: 24,0 HC: 93,8 Lip: 23,6
25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: Prot: HC: Lip: