

MES: diciembre-23

MENÚ: (08) - SIN PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Pasta pomodoro Tortilla americana Fruta y pan	kcl: 722,4 Prot: 26,2 HC: 88,1 Lip: 26,7
4 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	5 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	kcl: 702,3 Prot: 24,8 HC: 89,8 Lip: 24,6
11 Potaje de garbanzos Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Crema de calabacín Empanada de ternera Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Lentejas a la campesina Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Arroz caldoso de verduras Pechuga al horno Yogur y pan	15 Menestra salteada Revuelto de york Fruta y pan	kcl: 711,4 Prot: 26,2 HC: 90,5 Lip: 24,3
18 Lentejas a la castellana Lomo con pimientos Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo al chilindrón Fruta y pan	20 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de verduras Pizza de bacon Yogur y pan	22 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 715,2 Prot: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8
25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	