

MES: diciembre-23

MENÚ: (03) - SIN HUEVO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Magro con champiñones Fruta y pan	kcl: 703,9 Prot: 25,7 HC: 89,4 Lip: 24,2
4 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	5 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	kcl: 697,9 Prot: 25,1 HC: 89,9 Lip: 23,9
11 Potaje de garbanzos Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Crema de calabacín Empanada de ternera Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Lentejas a la campesina Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Arroz caldoso de verduras Abadejo al horno Yogur y pan	15 Menestra salteada Lomo asado Fruta y pan	kcl: 683,7 Prot: 26,6 HC: 88,9 Lip: 20,2
18 Lentejas a la castellana Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	19 Sopa de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan	20 Alubias estofadas Lomo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	21 Crema de verduras Estofado de pavo Yogur y pan	22 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 710,3 Prot: 24,5 HC: 94,1 Lip: 23,8
25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	