

MES: diciembre-23		MENÚ: (01) - CELIACO			
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
				1 Pasta sin gluten ni huevo pomodoro Tortilla americana Fruta y pan sin gluten	kcl: 699,2 Prot: 26,7 HC: 88,5 Lip: 23,7
4 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	5 Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	6 FESTIVO	7 FESTIVO	8 FESTIVO	kcl: 691,9 Prot: 23,6 HC: 89,9 Lip: 23,9
11 Potaje de garbanzos Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	12 Crema de calabacín Empanada sin gluten ni huevo de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	13 Guisantes rehogados Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	14 Arroz caldoso de verduras Filete de abadejo en salsa verde Yogur y pan sin gluten	15 Menestra salteada Revuelto de york Fruta y pan sin gluten	kcl: 687,2 Prot: 25,7 HC: 90,7 Lip: 20,2
18 Guisantes rehogados Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	19 Sopa de verduras Pollo al chilindrón Fruta y pan sin gluten	20 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	21 Crema de verduras Pizza sin gluten de atún Yogur y pan sin gluten	22 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 710,0 Prot: 24,6 HC: 94,1 Lip: 23,7
25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	