

MES: **enero-23**

MENÚ: **(03) - SIN HUEVO**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>3</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>4</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>5</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>6</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>0</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>0</p>
<p>9</p> <p>Macarrones sin gluten ni huevo pomodoro</p> <p>Lomo asado</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Guiso de alubias</p> <p>Pollo al chilindrón</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Merluza en salsa vizcaína</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Ternera guisada</p> <p>Ensalada</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>13</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>Cazuela de cazón en amarillo</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>kcl: 683,7</p> <p>Prot: 26,6</p> <p>HC: 88,9</p> <p>Lip: 20,2</p>
<p>16</p> <p>Potaje de garbanzos con arroz</p> <p>Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Merluza en salsa de zanahoria</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Magro con champiñones</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Judías verdes con refrito</p> <p>Pavo guisado con verduras</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>20</p> <p>Alubias estofadas</p> <p>Merluza encebollada</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>kcl: 710,3</p> <p>Prot: 24,5</p> <p>HC: 94,1</p> <p>Lip: 23,8</p>
<p>23</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Lomo con pimientos</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>24</p> <p>Lentejas a la castellana</p> <p>Pollo en salsa</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>25</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Merluza ajoarriero</p> <p>Ensalada</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>26</p> <p>Sopa de verduras</p> <p>Cocido completo</p> <p>Ensalada</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>27</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Empanada de ternera</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>kcl: 684,0</p> <p>Prot: 25,4</p> <p>HC: 88,4</p> <p>Lip: 23,0</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>	<p>31</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Albóndigas de cerdo en salsa española</p> <p>Fruta y pan</p>				<p>kcl: 691,5</p> <p>Prot: 25,5</p> <p>HC: 92,5</p> <p>Lip: 22,0</p>