

MES: **enero-22**

MENÚ: **(11) - ASTRINGENTE**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
3	VACACIONES DE NAVIDAD	4	VACACIONES DE NAVIDAD	5	VACACIONES DE NAVIDAD	6	VACACIONES DE NAVIDAD	7	VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: Prot HC: Lip:
10	Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	11	Puré de patata Merluza al horno Fruta y pan	12	Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	13	Crema de zanahoria Lomo al horno Yogur y pan	14	Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	kcl: Prot HC: Lip:
17	Puré de patata Abadejo al horno Fruta y pan	18	Arroz cocido Lomo asado Fruta y pan	19	Puré de patata Merluza al horno Fruta y pan	20	Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan	21	Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	kcl: Prot HC: Lip:
24	Arroz cocido Merluza al horno Fruta y pan	25	Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan	26	Crema de zanahoria Lomo al horno Fruta y pan	27	Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan	28	Puré de patata Abadejo al horno Fruta y pan	kcl: Prot HC: Lip:
31	FESTIVO									kcl: Prot HC: Lip: