

MES: **enero-22**

MENÚ: **(08) - SIN PESCADO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
3	VACACIONES DE NAVIDAD	4	VACACIONES DE NAVIDAD	5	VACACIONES DE NAVIDAD	6	VACACIONES DE NAVIDAD	7	VACACIONES DE NAVIDAD	
10	Potaje de garbanzos con arroz Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y pan	11	Crema de verduras Lomo en salsa casera Fruta y pan	12	Sopa minestrone Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan	13	Judías verdes con refrito Pincho moruno de cerdo con salteado de arroz Ensalada Yogur y pan	14	Alubias estofadas Pechuga al horno Ensalada Fruta y pan	kcl: 715,2 Prot: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8
17	Crema de zanahoria Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan	18	Lentejas a la castellana Pollo asado en su jugo Ensalada Fruta y pan	19	Arroz con tomate Estofado de pavo Fruta y pan	20	Sopa de cocido Cocido completo Ensalada Yogur y pan	21	Menestra salteada Longaniza asada Ensalada Fruta y pan	kcl: 692,4 Prot: 25,4 HC: 89,7 Lip: 23,2
24	Guiso de alubias con verduras Ternera guisada Fruta y pan	25	Crema de calabacín Lomo al pimentón Ensalada Fruta y pan	26	Lentejas a la jardinera Pollo al limón Ensalada Fruta y pan	27	Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada Yogur y pan	28	Macarrones pomodoro Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) en salsa Fruta y pan	kcl: 703,0 Prot: 25,1 HC: 90,3 Lip: 24,4
31	FESTIVO									kcl: 697,6 Prot: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4