

MES: **enero-22**

MENÚ: **(01) - CELIACO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
3	VACACIONES DE NAVIDAD	4	VACACIONES DE NAVIDAD	5	VACACIONES DE NAVIDAD	6	VACACIONES DE NAVIDAD	7	VACACIONES DE NAVIDAD	
10	Potaje de garbanzos con arroz Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) en salsa Fruta y pan sin gluten	11	Crema de verduras Pastel de salmón con salsa de tomate y cúrcuma y guarnición de patatas Fruta y pan sin gluten	12	Sopa de verduras Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan sin gluten	13	Judías verdes con refrito Pincho moruno de cerdo con salteado de arroz Ensalada Yogur y pan sin gluten	14	Alubias estofadas Abadejo al horno Ensalada Fruta y pan sin gluten	kcl: 710,0 Prot: 24,6 HC: 94,1 Lip: 23,7
17	Crema de zanahoria Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan sin gluten	18	Acelgas rehogadas Pollo asado en su jugo Ensalada Fruta y pan sin gluten	19	Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduras Fruta y pan sin gluten	20	Sopa de verduras Cocido completo Ensalada Yogur y pan sin gluten	21	Menestra salteada Longaniza asada Ensalada Fruta y pan sin gluten	kcl: 686,2 Prot: 24,3 HC: 90,9 Lip: 22,5
24	Guiso de alubias con verduras Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan sin gluten	25	Crema de calabacín Lomo al pimentón Ensalada Fruta y pan sin gluten	26	Guiso de patata Abadejo en pepitoria Ensalada Fruta y pan sin gluten	27	Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada Yogur y pan sin gluten	28	Macarrones sin gluten ni huevo pomodoro Albóndigas mixtas (cerdo y ternera) en Fruta y pan sin gluten	kcl: 690,7 Prot: 25,3 HC: 92,5 Lip: 22,0
31	FESTIVO									kcl: 683,9 Prot: 24,1 HC: 88,4 Lip: 23,5