

Estimadas familias,

Cada vez son más frecuentes en Secundaria los problemas de convivencia derivados del mal uso que los alumnos hacen del WhatsApp y otras redes sociales como Instagram. Ese mal uso tiene consecuencias nefastas en las relaciones que tienen entre ellos y desencadena problemas dentro y fuera del centro de acoso.

En el centro educativo vamos a realizar actividades para trabajar estos aspectos; pero necesitamos vuestra ayuda para que en casa trabajéis también educando a vuestros hijos/as para una buena utilización de los dispositivos móviles.

Para ayudaros en esta labor, os hacemos llegar las siguientes recomendaciones:

- Dad a vuestros hijos buen ejemplo cuando navegáis por Internet y cuando os relacionéis en redes sociales con otras personas.
- Hablad frecuente y abiertamente con vuestros hijos sobre los posibles riesgos que existen en Internet.
- Controlad y limitad el tiempo de uso de los dispositivos móviles, el uso que hacen de ellos y vigilad los contenidos a los que acceden a través de internet.
- Controlad también las personas con las que tienen contacto y las interacciones que mantienen a través de las tecnologías. Haced conscientes a vuestros hijos del riesgo que supone compartir información personal a través de internet.
- Controlad cómo se relacionan vuestros hijos a través de internet. Hacedles conscientes de que los insultos, amenazas, humillaciones... por este medio constituyen un delito y que se puede hacer mucho daño a otras personas.
- Elaborad junto con vuestros hijos unas normas claras para el uso del móvil y de Internet (horario, duración de la conexión, forma de uso). Además, vigilad su cumplimiento. Recomendamos basarse en el contrato elaborado por la policía que aportamos en el siguiente enlace:

[https://www.albacetejoven.es/wp-content/uploads/2018/03/acuerdo-buen-uso-movil-e-internet\\_3jsb.pdf](https://www.albacetejoven.es/wp-content/uploads/2018/03/acuerdo-buen-uso-movil-e-internet_3jsb.pdf)

- También os puede ayudar la Línea de Ayuda en ciberseguridad de INCIBE, servicio gratuito y confidencial que asesora en un uso seguro y responsable de internet por parte de niños y adolescentes. A continuación, la web en la que podéis consultar este servicio:

<https://www.incibe.es/content/017-linea-ayuda>

El Equipo Directivo, el Equipo de Orientación y el Equipo Docente en su conjunto solicita vuestra colaboración en algo tan importante hoy en día como es el buen uso de las nuevas tecnologías, por el bien de vuestros hijos, **POR EL BIEN DE TODOS.**