Orientaciones para organizar las tareas escolares



1. Dedica cada día un tiempo a las tareas escolares. Intenta mantener tus rutinas, aunque tu horario puede ser más flexible.
2. Puedes trabajar por la mañana o por la tarde.
3. Organiza tu tiempo cada día: decide que tareas vas a realizar.

1.  Trabaja cada día varias asignaturas diferentes.
2. Apúntate las tareas que vas a realizar cada día y tacha aquellas que vayas terminando.
3. Así, irás viendo las tareas que te quedan por realizar y puedes organizarte mejor.
4. Apúntate en un calendario a la vista las tareas que tienes que entregar con la fecha.

**¡Así no se te olvidarán!**

1. Planifica con tiempo la realización de tareas que tengan fecha de entrega.
2. Tómate descansos a lo largo de la mañana o de la tarde:



* Uno más largo para almorzar (o merendar), relajarte y moverte un poco.
* Y otros más cortos de 5-10 minutos. (cada hora aprox.).

1. No tengas el móvil todo el tiempo, puede distraerte. Puedes usarlo en los descansos o cuando termines tus tareas.
2. Utiliza los medios informáticos para trabajar y comunicarte con tus profesores.

Ellos estarán ahí para resolver tus dudas y ayudarte en lo que necesites.

**¡Ánimo! ¡Entre todos conseguiremos que esto pase muy pronto!**