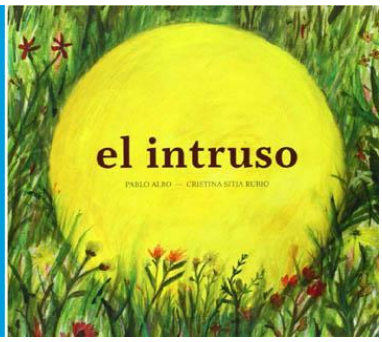
25 LIBROS SOBRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS PARA NIÑOS

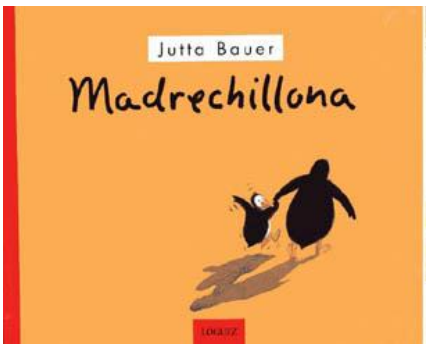
Libros para niños sobre los miedos



A la cama, monstruos!
Una manera divertida de afrontar y superar los miedos nocturnos donde una pequeña, junto a su gato, deciden asustar a los monstruos de su habitación para que se vayan y puedan dormir tranquilos.
Autora: Isabelle Bonameau · Editorial Corimbo

El intruso
Una historia de un niño que se siente cada vez más invadido por una pelota que se instala en su habitación y consigue obsesionarlo. Una reflexión sobre las dinámicas de grupo, los nuevos llegados, los cambios, el lugar que cada uno acaba ocupando en el mundo. Para reflexionar sobre el miedo a lo desconocido. Mira algunas de sus páginas aquí. Autor: Pablo Pérez Antón · Ilustrador: Cristina Sitja Rubio · Editorial A buen paso

Libros para niños sobre la tristeza



Madrechillona
Una historia donde una mamá pingüino destroza a su hijo pingüino con un terrible grito y hace que cada trozo del cuerpo del niño vuele a diferentes rincones… Pero el perdón de la madre reconstruye al niño. Una manera de evidenciar la importancia del trato a nuestros menores, para bien y para mal, de la importancia de las palabras y las emociones que generan.

{Autor: Jutta Bauer · Ilustrador: Jutta Bauer · Editorial Lóguez }

El Niño y la Bestia
Una historia de un niño y una madre que se convierte en una Bestia: triste, enorme y necesitada de cariño. Todo cambia para el niño desde entonces porque ha de ocuparse de ella para que no esté triste y de él mismo. Un libro para padres y para leer en familia donde acompañar, querer y esperar a que la herida vaya cerrando y todo vuelva a ser mejor. Un libro interesante también para evidenciar los sentimientos de los adultos tras una separación.

{Autor: Marcus Sauermann · Ilustrador: Uwe Heidschötter · Editorial Picarona }

Libros para niños sobre la empatía

Por cuatro esquinas de nada

Es la historia de unos amigos, todos son iguales menos uno que es diferente. No ven estas diferencias hasta que un problema se interpone entre ellos. El diferente piensa en solventar su diferencia y los otros en que sea igual que ellos, pero empatizan con él y se dan cuenta que él no es el problema sino el entorno. Un tributo a la diversidad y la empatía.

{Autor: Jerome Ruillier · Editorial Juventud }

Juan oveja también quiere tener una persona

Es la historia al revés de algo cotidiano: tener mascotas. Una oveja pide a sus padres una mascota igual que tienen sus amigos y al final, lo consigue, pero se le escapa y todos los animales le ayudan a buscarlo. Un libro para sensibilizarse y empatizar con las personas mascotas.

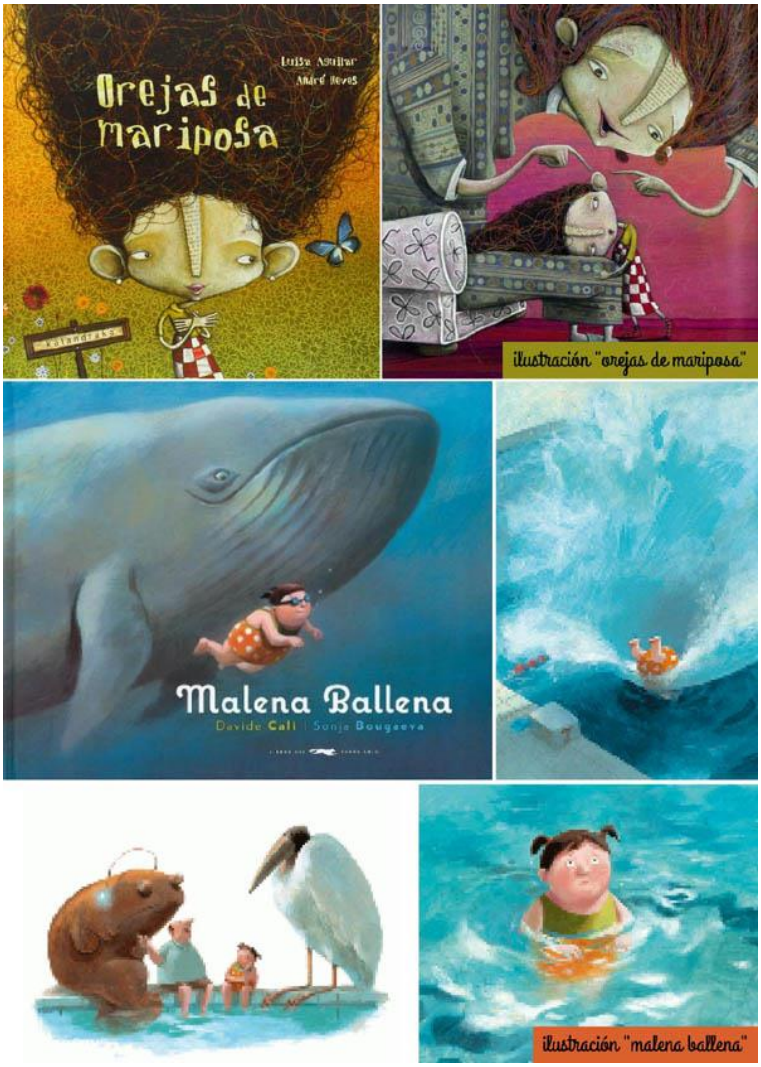
{Autor: Kirsten Boie · Ilustrador: Philip Waechter · Editorial Lóguez }

Hilo sin fin

Es una historia que resalta el poder transformador que podemos tener las personas y el carácter genuino de los niños con su positivismo, tenacidad y felicidad. Una historia de una niña que con su corazón, sus agujas y sus hilos transforma un entorno gris en uno lleno de color.

{Autor: Mac Barnett · Ilustrador: Jon Klassen · Editorial Juventud }

Libros para niños sobre la autoestima



Orejas de mariposa

Una preciosa historia de una niña con sus peculiaridades físicas que, con la ayuda de su madre, la imaginación y espontaneidad la convierte en una oda al valor de la diversidad y la autoestima. Puedes ver algunas de sus hojas aquí.

{Autor: Luisa Aguilar · Ilustrador: André Neves · Editorial Kalandraka }

Malena Ballena

Otra preciosa historia que vive la realidad que muchos niños: el sobrepeso, un tema delicado pero tratado con mucho sentido del humor, desde el respeto, el valor a la diversidad y el fomento de la autoestima.

{Autor: Davide Cali · Ilustrador: Sonja Bougaeva · Editorial Libros del zorro rojo }

Libro para niños sobre la ternura

ilustración "todos sus patitos"

Todos sus patitos

Una bonita fábula donde el zorro es capaz de apaciguar sus instintos más primarios sin olvidarlos: el hambre, ante un patito abandonado que lo adopta como padre y viven muchas emociones juntos. Un libro que nos habla de cómo nacen los sentimientos paternales, de familias diferentes y de cómo no hay nada escrito que nos determine lo que tenemos que ser.

{Autor: Christian Duda · Ilustrador: Julia Friese· Editorial Lóguez }

Libros para niños sobre el sentimiento de pérdida

ilustración "el zorro que perdió la memoria"

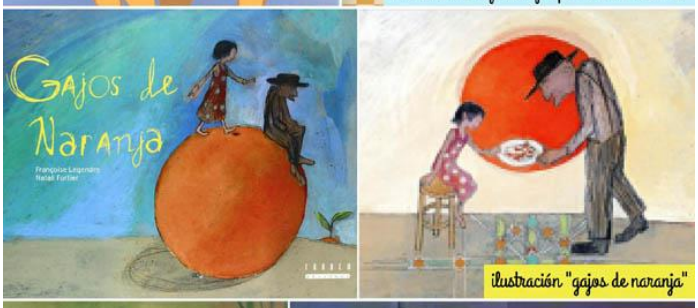


ilustración "gajos de naranja"

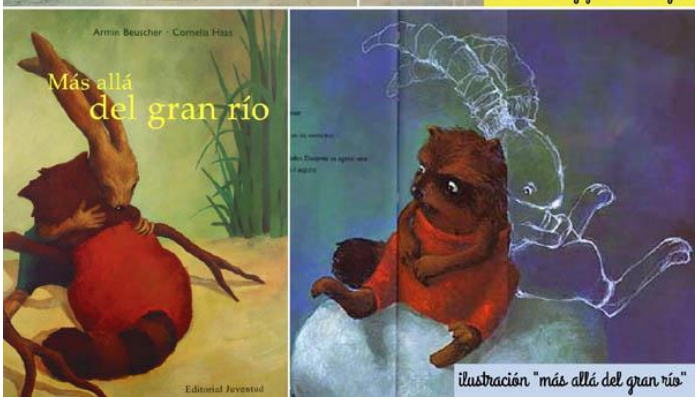


ilustración "más allá del gran río"

Más allá del gran río
Un libro emotivo donde a partir de una bella y sensible historia de animalitos, la muerte se vive con calma y con el respeto a la tristeza que causa, pero con una pizca de ánimo, valor, solidaridad, amistad y amor profundo. Un libro para acompañar al niño en su duelo y/o para explicarle los sucesos naturales de la vida.

{Autora: Armin Beuscher · Ilustrador: Cornelia Haas · Editorial Juventud }

El zorro que perdió la memoria
Una historia tierna donde un zorro ágil y muy inteligente que con el paso de los años va perdiendo facultades y enferma de Alzheimer. Un libro donde evidenciar la pérdida de la juventud de los abuelos, de la salud y la memoria pero también el valor del paso del tiempo y de cómo la sabiduría y experiencia se traspasa por generaciones sin perderse. Mira sus primeras páginas aquí.
{Autor: Martin Baltscheit · Editorial Lóguez }

Gajos de naranja
Otra bonita historia de la relación de una niña con su abuelo que un día ya no está en el lugar donde siempre se encontraban al salir del colegio. Un libro para hablar de la relación con los abuelos y su pérdida.

{Autor: Françoise Legendre · Ilustrador: Natali Fortier · Editorial Tandem }

Libro para niños sobre la insensibilidad

El niño gris
Es un curioso cuento donde un niño nace y crece siendo gris por fuera y por dentro, viviendo sin sentir emociones, hasta que un acontecimiento le cambia la vida y comienza a cambiar su color gris por uno un tanto más "Sentido". Una bella historia para evidenciar la importancia de sentir las emociones de la vida y también, podría leerse como, el niño que no es como sus padres quieren que sea.

{Autor: Lluis Farré Estrada · Ilustrador: Gusti · Editorial La Galera }

Libros para niños sobre el amor incondicional

Siempre te querré, pequeñín

Es uno de mis libros favoritos y trata de una bella historia donde un niño, tras un mal momento, le cuestiona a la madre que si fuera de una u otra manera, cada cual más fea, espantosa y feroz, si le seguiría queriendo y la madre le explica que el amor no tiene barreras y que no hay travesura tan grande que no se pueda perdonar.

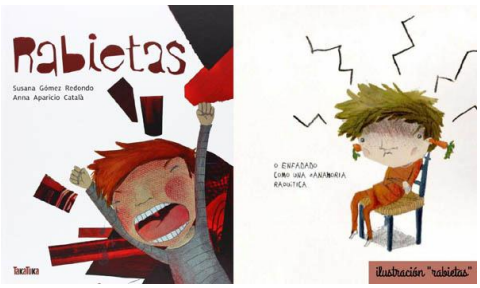
{Autor: Debi Gliori · Editorial Timun Mas }

Nacido del Corazón

Es una historia de una madre y un padre que viven un "embarazo de corazón" y sirve para contar a todos los niños, nacidos como hayan nacido, que todos somos diferentes, que provenimos de diferentes orígenes y distintas clases de familias. Un libro para normalizar la adopción y recalcar que lo más importante es concebir con el corazón y dar a luz con amor!

{Autora: Berta Serrano Vreugde · Ilustrador: Alfonso Serrano Vreugde · Editorial Kókinos }

Libro para niños sobre la frustración



Rabietas

El mundo de color de rosa puede tornarse gris en un momento, una manera de ilustrar los diferentes estados de ánimo por los que pasa una criatura cuando se enfada o cuando se reconcilia con alguien. Una historia de rabietas, de gestión de emociones y de relación con los padres.

{Autora: Susana Gómez Redondo · Ilustrador: Anna Aparicio Català · Editorial Takatuka }

Libro para niños sobre la incomprensión

La Niña que no quería cepillarse el cabello

Una bella historia de una niña de larga melena que se niega a cepillarse su cabellera a modo de reivindicar su personalidad y se ve incomprendida por sus padres. Su pelo se ve invadido por ratoncitos, molestias que tendrá que aprender a gestionar igual que han de aprender a poner límites a las relaciones perjudiciales que se puedan encontrar.

{Autora: Kate Bernheimer · Ilustrador: Jake Parker · Editorial Picarona }

Libro para niños sobre el desamparo

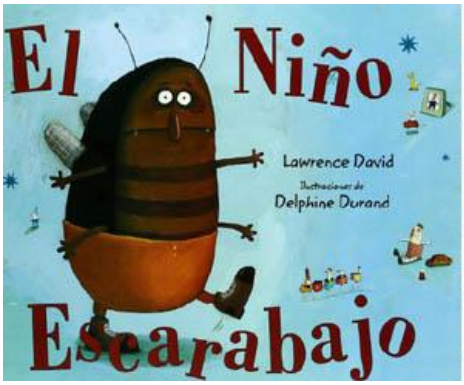


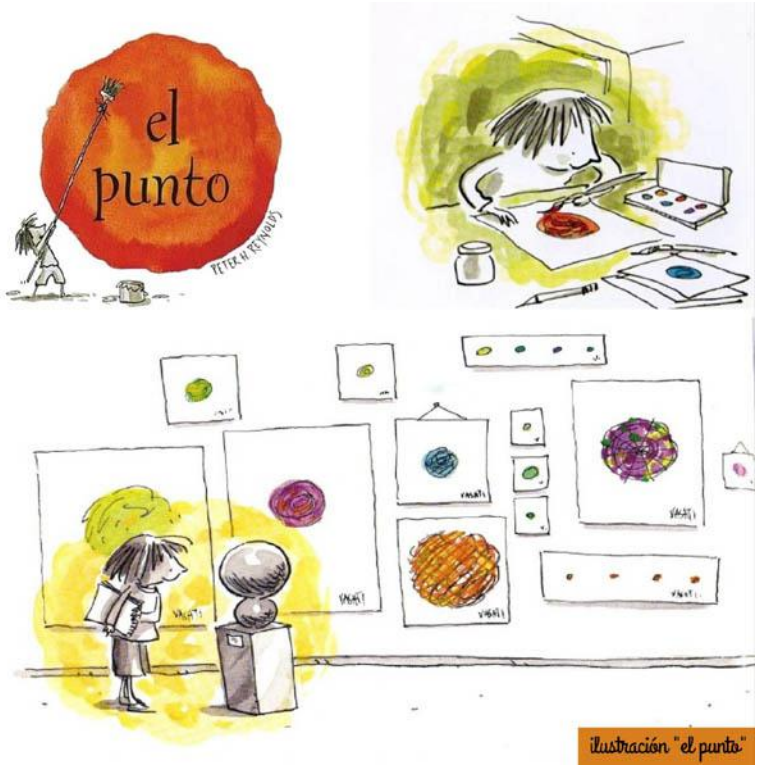
ilustración "el niño escarabajo"

El niño escarabajo

Un niño despierta convertido en escarabajo gigante y no entiende qué le pasa ni por qué el resto de las personas no se dan cuenta de ello. Se siente sólo y desamparado en un problema y teme a ser rechazado por sus padres pero el día que lo descubren ellos le demuestran amor incondicional. Un libro también para trabajar los cambios en la pre-adolescencia y para aprender a sacar partido a las adversidades…

{Autor: Lawrence David · Ilustrador: Delphine Durand · Editorial Obelisco }

Libro para niños sobre el entusiasmo

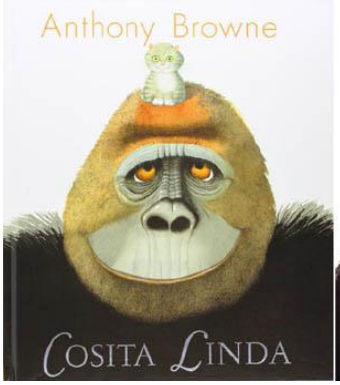


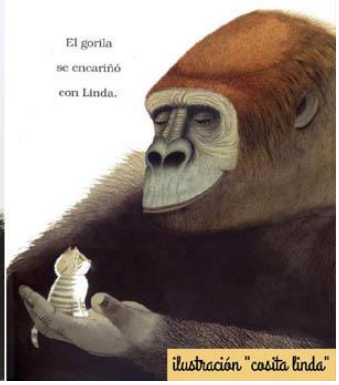
El punto

Este libro me encanta! Es una preciosa fábula sobre la creatividad que llevamos dentro, contada a partir de la vivencia de una niña y el cambio de perspectiva que le da una maestra. Así, la niña cree en sí misma y saca todo su potencial creador llegando a enseñar a otros. Un libro que habla de superación, creatividad y en definitiva en creer en nuestras posibilidades y del entusiasmo que esto genera.

{Autor: Peter H. Reynolds · Editorial Serres }

Libro para niños sobre la amistad



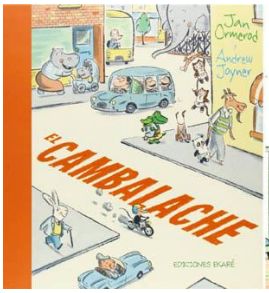


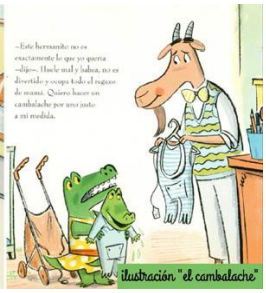
Cosita Linda

Una preciosa y tierna historia de un gorila en cautiverio que quería tener amigos y le dan una gatita, Linda. Se establece una bonita y feliz relación de amistad donde se refleja el valor de la amistas sin barreras y sincera.

{Autor: Anthony Browne · Editorial Fondo de cultura económica }

Libro para niños sobre los celos



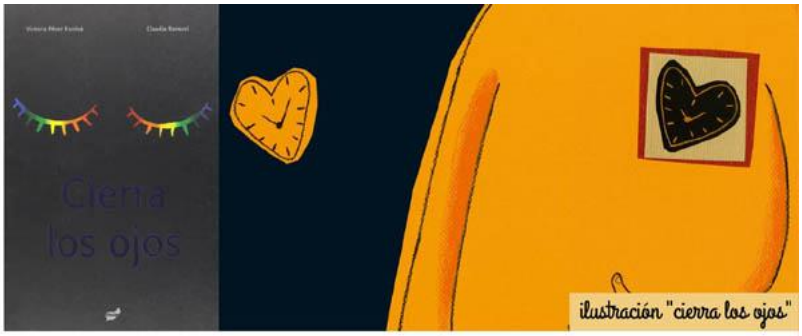


El Cambalache

Una divertida historia donde una niña cocodrilo quiere cambiar a su hermano pequeño y encontrar un más a su gusto. Pero divertidas situaciones le llevaran a darse cuenta de que el hermano que tiene es el mejor. Un libro divertido para tratar los celos entre hermanos.

{Autor: Jan Ormerod · Ilustrador: Andrew Joiner · Editorial Ekaré }

Libros para niños sobre el respeto a la diversidad



Cierra los ojos

Un juego de reflexiones sobre la primacía de la vista frente al resto de los sentidos y los diferentes puntos de vistas sobre las cosas que un hermano que ve y otro, ciego, ve diferente: hablan, cuentan y se discuten. Un libro que habla sobre el valor de la subjetividad: no hay un punto de vista más válido que otro.

{Autora: Victoria Pérez Escrivá · Ilustrador: Claudia Ranucci · Editorial Thule }

El cazo de Lorenzo

Una preciosa, tierna y sencilla manera de contar el día a día de un niño diferente o con una diversidad cognitiva, donde los dibujos simples reflejan sus dificultades, sus cualidades y los obstáculos que tiene que afrontar y superar. Un libro para sentir muchos sentimientos pero sobre todo el de superación del personaje, para entender la diversidad y normalizarla.

{Autor: Isabelle Carrier · Editorial Juventud }

Siete ratones ciegos

Es una preciosa fábula oriental donde 7 ratones de diferentes colores deciden descubrir, cada uno por su parte, qué es ese Algo Muy Raro que se esconde en el estanque. Una manera de visualizar la diversidad y de la importancia de cooperar para poder ver el Todo y no quedarse con las partes.

{Autor: Ed Young · Editorial Ekaré }